

# MEER DOEN MET MINDER INKOMEN

INFORMATIE OVER GELD,  
ACTIVITEITEN,  
VRIJWILLIGERSWERK EN  
HANDIGE ADRESSEN

RIDDERKERK





*U kunt geen rechten ontleen aan de inhoud van deze folder.*

# INHOUDSOPGAVE

**01**  
De gemeente  
helpt u  
blz. 04

•

**02**  
Te weinig geld  
blz. 08

•

**03**  
Hulp bij formulieren  
en problemen  
blz. 12

•

**04**  
Winkels  
blz. 16

•

**05**  
Kinderen  
blz. 20

•

**06**  
Jongeren  
blz. 24

•

**07**  
Senioren  
blz. 26

•

**08**  
Samen dingen doen  
blz. 30

•

**09**  
Sporten  
blz. 32

•

**10**  
Contactpagina  
blz. 34

•

Om in aanmerking te komen voor de verschillende regelingen uit deze folder, dient uw inkomen binnen de inkomensgrenzen te vallen. Kijk hiervoor op [www.ridderkerk.nl/weinig-geld](http://www.ridderkerk.nl/weinig-geld).



**VOOR INWONERS MET  
EEN LAAG INKOMEN  
BIEDT DE GEMEENTE  
EEN SPECIALE  
ZORGPOLIS AAN.**





# 01. DE GEMEENTE HELPT U

**Heeft u moeite om elke maand rond te komen? De gemeente Ridderkerk heeft verschillende mogelijkheden om u financieel te ondersteunen. In dit hoofdstuk geven we een overzicht.**

## **Individuele inkomenstoelage**

Als u al minimaal drie jaar een laag inkomen heeft, kunt u een individuele inkomenstoelage aanvragen. Met dit bedrag kunt u onverwachte kosten betalen. U mag zelf weten waar u dit bedrag aan uitgeeft.

*Ga voor meer informatie naar [www.ridderkerk.nl/weinig-geld](http://www.ridderkerk.nl/weinig-geld).*

## **Zorgpolis voor minima**

Voor inwoners met een laag inkomen biedt de gemeente een speciale zorgpolis aan. Deze ziektekostenverzekering is een complete verzekering. Dat is dus

niet alleen de basisverzekering, maar ook een complete aanvullende verzekering. Daardoor worden ook de tandartskosten en de eigen bijdrage huishoudelijke hulp (Wmo) voor u betaald. De zorgpolis is ook bedoeld voor studerende jongeren met een laag inkomen. De gemeente heeft hiervoor een contract afgesloten met de zorgverzekeraars CZ en DSW.

*Bekijk de contactgegevens van de gemeente Ridderkerk op pagina 35. Of kijk op [www.ridderkerk.nl/zorgpolis](http://www.ridderkerk.nl/zorgpolis).*

### **Bijzondere bijstand**

Heeft u een laag inkomen en moet u onverwachte kosten maken? Dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. Dit is extra geld voor speciale kosten die u dringend moet maken, maar niet ergens anders vergoed krijgt. Bijvoorbeeld omdat u een advocaat nodig heeft of kosten moet maken voor dingen die in uw woning nodig zijn. Bijzondere bijstand is een geldlening of een gift. Het is belangrijk dat u de bijzondere bijstand aanvraagt voordat u de kosten maakt. Informeer dus eerst naar de mogelijkheden. *Kijk voor meer informatie op [www.ridderkerk.nl/weinig-geld](http://www.ridderkerk.nl/weinig-geld).*

### **Bijzondere bijstand voor woonkosten (woonkostentoeslag)**

Is uw inkomen onverwachts gedaald? Heeft u geen recht op huurtoeslag of andere voorzieningen? Dan kan het zijn dat u hierdoor uw huur of hypotheek niet meer kunt betalen. Misschien komt u dan in aanmerking voor woonkostentoeslag. Woonkostentoeslag is bijzondere bijstand, die u niet hoeft terug te betalen. Vraag bij de gemeente naar de mogelijkheden.

### **Bijzondere bijstand voor het wettelijk eigen risico zorgverzekering**

Als u zorgkosten heeft, moet u soms een deel daarvan zelf betalen. Dat is het wettelijk eigen risico. Via de bijzondere bijstand kunt u een deel van dit wettelijk eigen risico vergoed krijgen. Het maakt hiervoor niet uit waar u verzekerd bent.

*Ook deze informatie vindt u op [www.ridderkerk.nl/weinig-geld](http://www.ridderkerk.nl/weinig-geld).*

### **Hoge energiekosten?**

Heeft u een laag inkomen en geen vermogen en lukt het u niet om de energierekening te betalen? Vraag de gemeente of u in aanmerking komt voor bijzondere bijstand.

### **Studietoeslag**

Studeert u, maar heeft u ook lichamelijke of psychische problemen, waardoor u naast de studie niet kunt werken? De gemeente kan u helpen met een maandelijke tegemoetkoming, namelijk de studietoeslag. In een gesprek met u wordt uw persoonlijke situatie bekeken.

*Kijk voor meer informatie op [www.ridderkerk.nl/studietoeslag](http://www.ridderkerk.nl/studietoeslag).*

### **Uitkering participatiewet/bijstand**

Heeft u niet genoeg geld om van te leven? Dan heeft u misschien recht op een bijstandsuitkering. Er gelden natuurlijk regels om hiervoor in aanmerking te komen. Belangrijk is dat u zich eerst via de site van [www.werk.nl](http://www.werk.nl) inschrijft als werkzoekende, als u dat nog niet gedaan heeft. Daarna kunt u een aanvraag indienen voor bijstand via het meldingsformulier op de website van de gemeente. Als u hier moeite mee heeft, kijk dan in deze folder in hoofdstuk 3, wie u hierbij kan helpen.

*Meer informatie vindt u op [www.ridderkerk.nl/bijstandsuitkering](http://www.ridderkerk.nl/bijstandsuitkering).*

### **Regeling Meedoen/Ridderkerkpas**

Met een laag inkomen blijft er vaak te weinig geld over voor sporten, uitstapjes of cursussen.

Daarom is er de regeling Meedoen. U krijgt hiermee extra geld om leuke dingen te doen. *Kijk voor meer informatie op [www.ridderkerk.nl/regeling-meedoen](http://www.ridderkerk.nl/regeling-meedoen).*

### **Wat is de Ridderkerkpas?**

Het tegoed dat u krijgt vanuit de regeling Meedoen wordt op de Ridderkerkpas gezet. Ieder gezinslid krijgt een eigen pas met een eigen tegoed. Het tegoed kunt u besteden bij verschillende winkels en organisaties in Ridderkerk.

## MET DE REGELING MEEDOEN KRIJGT U EXTRA GELD OM LEUKE DINGEN TE DOEN.



Ook kunt u met de Ridderkerkpas het lidmaatschap van een sportvereniging betalen. Of een deel daarvan.

Kijk voor een overzicht van aangesloten winkels en organisaties en meer informatie op de website.

*Bekijk de contactgegevens van de Ridderkerkpas op pagina 35.*

**Wat mogen volwassenen doen met het tegoed op de pas?**

- Lid worden van een club
- Sociale en culturele activiteiten
- Recreatieve uitjes
- Lid worden van de bibliotheek
- Een cursus volgen
- Een computer of fiets kopen
- Dierenartskosten betalen

**Wat mogen kinderen doen met het tegoed op de pas?**

- Lid worden van een club
- Sociale en culturele activiteiten
- Een cursus volgen
- Naar de bioscoop of naar de dierentuin
- Kleding of schoenen kopen
- Een fiets of computer kopen
- Schoolkosten betalen

**Nu ook zwemles Diploma A**

U kunt eenmalig de 'zwemlestegemoetkoming' aanvragen voor uw kind vanaf 5 jaar. Het gaat hier alleen om zwemlessen voor Diploma A. Het geld wordt apart op uw Ridderkerkpas gestort en u kunt dit alleen voor de zwemlessen gebruiken. Uw kind kan de zwemlessen volgen bij zwembad De Fakkel in Ridderkerk.

*Let op: het tegoed op uw pas vervalt aan het einde van het jaar. Het tegoed voor de zwemlessen mag twee kalenderjaren worden gebruikt. Maar bewaar uw pas wel, want deze pas wordt in het nieuwe jaar weer gebruikt voor deze regeling. Er komt dan op dezelfde pas een nieuw tegoed.*

*Bekijk de contactgegevens van de gemeente Ridderkerk op pagina 35.*

## 02. TE WEINIG GELD

Wanneer u weinig geld heeft en het niet lukt om al uw rekeningen te betalen, kunt u in de schulden belanden. Het is dan best lastig en vervelend om bij een ander aan te kloppen. Misschien weet u niet waar u moet zijn of schaamt u zich? Toch is het verstandig om hier niet mee te wachten. Hieronder leest u waar u terecht kunt voor hulp.



### Hulp bij schulden: zoek contact met de gemeente

Heeft u schulden of vindt u het lastig om met geld om te gaan? Kunt u uw rekeningen niet meer betalen en durft u zelfs de post niet meer open te maken? De gemeente kan u helpen. De eerste stap zet u door contact te zoeken met de gemeente. Wacht hier niet mee, maar wees op tijd.

*Meer weten? Kijk op [www.ridderkerk.nl/hulp-bij-schulden](http://www.ridderkerk.nl/hulp-bij-schulden).*

### SchuldHulpMaatje

Zeker als u schulden heeft, heeft u iemand nodig die in u gelooft en u helpt. Iemand die zonder te oordelen gewoon met u aan de slag gaat om u te helpen met uw geldzaken. De organisatie "SchuldHulpMaatjes" doet dat. Heeft u andere financiële problemen zonder dat er al schulden zijn? Ook in dat geval helpen de maatjes u graag. Twijfel niet om contact op te nemen.

*Bekijk de contactgegevens van SchuldHulpMaatje op pagina 36.*

### Kwijtschelding belastingen

Eenmaal per jaar krijgt u een rekening voor de gemeentelijke belastingen. U kunt de gemeente vragen om het bedrag in termijnen te mogen betalen. Dan hoeft u niet alles in één keer te betalen. Als u een laag inkomen heeft, kunt u kwijtschelding aanvragen bij SVHW, zodat u minder belasting hoeft te betalen.

*Bekijk de contactgegevens van de SVHW op pagina 35.*

### Hulp voor ondernemers

Heeft u een eigen bedrijf, maar zijn er schulden of niet voldoende inkomen? Of bent u tijdelijk niet in staat om te werken in uw bedrijf? Dan kunt u bij de gemeente informeren naar de mogelijkheden voor financiële ondersteuning. De regeling die hierbij hoort, heet Besluit bijstandverlening zelfstandigen 2004 (BBZ2004). *Wilt u hier meer over weten? Kijk op [www.ridderkerk.nl/bijstand-voor-zelfstandigen](http://www.ridderkerk.nl/bijstand-voor-zelfstandigen).*

**SCHULDEN?  
DE EERSTE STAP ZET U  
DOOR CONTACT TE ZOEKEN  
MET DE GEMEENTE.**



EEN VOEDSELPAKKET  
VAN DE VOEDSELBANK  
GEEFT SOMS NET  
WAT LUCHT.



# ER IS EEN TOESLAG VOOR DE HUUR, ZORGVERZEKERING, KINDEROPVANG EN VOOR DE KOSTEN VAN UW KINDEREN.

## **Toeslagen Belastingdienst** (huur- en zorgtoeslag)

Het is mogelijk extra geld te krijgen van de Belastingdienst. Dat noemen we 'toeslagen'. Er is een toeslag voor de huur, voor de zorgverzekering, voor de kinderopvang en voor de kosten van uw kinderen. Als u twijfelt of u recht heeft op een toeslag, dan kunt u een proefberekening maken op de website van de belastingdienst. Ook kunt u via [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl), berekenen waarvoor u nog meer in aanmerking komt met uw inkomen. Als u hier moeite mee heeft, kijk dan in deze folder in hoofdstuk 3, wie u hierbij kan helpen.

*Bekijk de contactgegevens van de Belastingdienst op pagina 34.*

## **Huurtoeslag**

Huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten. Woont u in een huurhuis? Dan krijgt u misschien huurtoeslag. Hoeveel toeslag u krijgt is afhankelijk van de hoogte van uw inkomen, vermogen en de huur.

## **Zorgtoeslag**

Zorgtoeslag is een bijdrage in de kosten van uw zorgverzekering. De hoogte van de toeslag is afhankelijk van de hoogte van uw inkomen en vermogen.

## **Voedselbank**

Heeft u financiële problemen en daardoor een heel laag inkomen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor hulp van de Voedselbank. Zij zorgen voor voedselpakketten. U kunt maximaal drie jaar gebruik maken van de Voedselbank. De voorwaarden voor het aanvragen van een voedselpakket kunt u vinden op de website.

*Bekijk de contactgegevens van de Voedselbank Ridderkerk op pagina 36.*



**HET INVULLEN VAN  
FORMULIEREN IS VAAK  
LASTIG. FACET HELPT U  
DAAR GRAAG MEE.**





## 03. HULP BIJ FORMULIEREN EN PROBLEMEN

**Het invullen van formulieren is vaak lastig. En als u iets verkeerd invult, kan dat vervelende gevolgen hebben. In dit hoofdstuk vindt u verschillende instanties die kunnen helpen bij het invullen van die formulieren. Deze mensen doen dit veel vaker en weten precies waar ze op moeten letten. Ook voor andere vragen is er hulp.**

### **Formulierenbrigade Facet**

Het zijn allemaal ingewikkelde woorden: minimaregelingen, bijzondere bijstand, participatiewet, kwijtscheldingen of maatschappelijke ondersteuning...

U ziet wellicht door de bomen het bos niet meer. Misschien heeft u geen idee waar u mogelijk recht op heeft en wat u aan kunt vragen. De formulierenbrigade van Facet helpt u hier graag bij.

*Kijk voor meer informatie op [facetridderkerk.nl/sociaal-werk/formulierenbrigade](http://facetridderkerk.nl/sociaal-werk/formulierenbrigade)*

### **Social Store**

De Social Store is een plek waar mensen bij elkaar komen om elkaar te helpen. De Social Store biedt praktische hulp. Ze helpt bijvoorbeeld met persoonlijke verzorgings- en

menstruatieproducten en voedsel voor dieren. En er is een spreekuur waar ook mensen terecht kunnen die niet goed Nederlands spreken.

*Kijk voor meer informatie bij de gegevens van de Social Store op pagina 34.*

### **Hulp bij belasting**

U moet elk jaar aangifte doen bij de Belastingdienst, ook als u geen werk heeft. Als u dit lastig vindt, kunnen de vrijwilligers van Facet u helpen met het invullen van uw belastingformulier. Wilt u weten hoe dat werkt? Neem dan contact op met Facet Ridderkerk.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

**STICHTING PRESENT  
RIDDERKERK  
KAN HELPEN BIJ HET  
OPKNAPPEN VAN UW TUIN.**



# DE MENSEN VAN VLUCHTELINGWERK BEGELEIDEN VLUCHTELINGEN IN RIDDERKERK.



## **Stichting Present Ridderkerk**

Moet uw tuin nodig opgeknapt worden, maar heeft u weinig geld hiervoor? Of moeten er klusjes gedaan worden, maar kunt u dit door gezondheidsproblemen niet? Dan kan Stichting Present Ridderkerk u misschien helpen. Zij helpen mensen die in een lastige situatie zitten. De vrijwilligers gaan graag samen met u aan de slag. U heeft wel een verwijzing nodig van een hulpverlener, bijvoorbeeld het wijkteam, de woningcorporatie of een andere organisatie. Zij kunnen u dan aanmelden.

*Bekijk de contactgegevens van de Stichting Present Ridderkerk op pagina 36.*

## **Bureau Sociaal Raadslieden**

Soms komt u in een situatie waarbij u te maken krijgt met ingewikkelde wetten of regels. De Sociaal Raadslieden geven advies over welke regelingen en wetten dan van belang zijn. Zij kunnen u ook wat meer uitleggen over de organisaties waar u mee te maken heeft. U kunt met de Sociaal Raadslieden een afspraak maken. In een gesprek krijgt u uitleg over de beste oplossing voor u. De raadslieden helpen ook bij het invullen van bepaalde formulieren, het schrijven van brieven en het invullen van bezwaarschriften.

*Bekijk de contactgegevens van Bureau Sociaal Raadslieden op pagina 36.*

## **Vluchtelingenwerk**

De mensen van Vluchtelingenwerk begeleiden vluchtelingen in Ridderkerk. De vrijwilligers helpen de vluchtelingen bij het aanvragen van bepaalde regelingen of toeslagen. Zij helpen ook bij vragen over wonen en zij helpen met het zoeken naar een dokter of tandarts of bij het oplossen van problemen met geld.

*Bekijk de contactgegevens van Vluchtelingenwerk op pagina 36.*

## **Wijkteams**

Als u informatie of advies nodig heeft over opvoeden, zorg, gezondheid, werk en inkomen, kan het Wijkteam u helpen. In de wijkteams werken mensen die u kunnen helpen met vragen over de opvoeding van uw kinderen of bij problemen in uw relatie. Ook ouderen die problemen hebben met de gezondheid, veiligheid of zich eenzaam voelen kunnen bij de wijkteams terecht.

Heeft u een vraag voor hen, bezoek dan het spreekuur van uw wijkteam. U kunt ook bellen voor informatie. Het wijkteam behandelt alle aanvragen vertrouwelijk (dit betekent dat zij uw gegevens niet delen met anderen). Tijdens de inloopspreekuren is er altijd een medewerker aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

*Bekijk de contactgegevens van de Wijkteams op pagina 36.*

## 04. WINKELS

**Boodschappen doen met een laag inkomen hoeft niet altijd duur te zijn. Hier vindt u enkele winkels die handig zijn voor mensen met een laag inkomen.**



### **FoodCompany**

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u vragen naar de mogelijkheden van FoodCompany. FoodCompany krijgt levensmiddelen van diverse winkels en tuinderijen. Deze levensmiddelen worden gratis gegeven aan mensen met een laag inkomen. Op deze manier wordt er ook minder voedsel verspild.

*Bekijk de contactgegevens van FoodCompany op pagina 34.*



### **Kringloopwinkels**

Kringloopwinkels zijn leuk en elke dag anders. Maar ook belangrijk: hier kunt u goedkoop goede spullen kopen. In een kringloopwinkel kunt u terecht voor goede tweedehands meubels, kinderen- en volwassenkleding, boeken, speelgoed, elektrische apparaten, fietsen en nog veel meer.

In deze folder vindt u de adressen van de kringloopwinkels in Ridderkerk.

*Bekijk de contactgegevens van de Kringloopwinkels op pagina 35.*

**KRINGLOOPWINKELS  
ZIJN LEUK EN ELKE  
DAG ANDERS.**



**KINDEREN TOT 18 JAAR  
MOGEN GRATIS LID  
WORDEN VAN  
DE BIBLIOTHEEK.**





## ALS U EEN FIETS NODIG HEEFT KUNT U VRAGEN OF ER EEN FIETS BESCHIKBAAR IS.

### **Kledingbank**

Bij Kledingbank Ridderkerk kunt u terecht voor goede kleding en schoenen. De Kledingbank is er voor inwoners uit Ridderkerk met een laag inkomen. Voor zowel zomer- als winterkleding, maar ook voor bijvoorbeeld feestelijke kleding of nette kleding voor een sollicitatie kunt u hier terecht. Als u in verwachting bent van een baby, kunt u vragen naar een babypakket en andere spulletjes voor uw kind.

*Bekijk de contactgegevens van de Kledingbank op pagina 35.*

### **Kapper**

In het pand van de Kledingbank is voor u op bepaalde tijden een professionele kapster aanwezig. Zij knipt tegen een kleine vergoeding uw haar.

*Bekijk de contactgegevens van de Kledingbank op pagina 35.*

### **Fietsenbank**

De Kledingbank heeft ook een Fietsenbank. Als u een fiets nodig heeft kunt u vragen of er een fiets beschikbaar is. U kunt zich ook aanmelden voor fietsles.

*Bekijk de contactgegevens van de Kledingbank op pagina 35.*

### **Bibliotheek**

Als u lid bent van bibliotheek AanZet kunt u heel veel boeken, luisterboeken, cd's, dvd's en tijdschriften huren. U kunt dan ook gebruikmaken van e-books, e-Muziek, e-Luisterboeken, gratis wifi en de Bieb-App. De bibliotheek is ook de plek waar u kunt internetten en printen. Kinderen tot 18 jaar mogen gratis lid worden. Volwassenen kunnen lid worden van het tegoed op de Ridderkerkpas.

*Bekijk de contactgegevens van de Bibliotheek AanZet op pagina 34.*

**IEDER KIND  
VERDIENT EEN  
VERJAARDAGSFEESTJE.**





## 05. KINDEREN

**Als u als ouder weinig geld heeft, is het lastig om uw kind toch alles te geven, om ook mee te kunnen doen. Toch zijn er in Ridderkerk genoeg mogelijkheden om ook uw kinderen te laten meedoen.**

### **Verjaardagstas**

De Kledingbank biedt jarige kinderen graag iets extra's. Kinderen tot en met 12 jaar krijgen voor hun verjaardag een tas met cadeautjes en ook een uitdeelzak met kleine chips zakjes.

*Bekijk de contactgegevens van de Kledingbank op pagina 35.*

### **Ridderkerkpas**

Als u een laag inkomen heeft kunt u via de regeling 'Meedoen' de Ridderkerkpas aanvragen voor uw kinderen. Met het tegoed op de Ridderkerkpas kunnen kinderen bijvoorbeeld lid worden van een club, kleding of schoenen kopen, naar de bioscoop of naar de dierentuin gaan.

*Op pagina 6 vind u meer informatie.*

### **Facet Brede school**

Voor kinderen is het leuk om met leeftijdsgenoten actief bezig te zijn. In de Brede School Ridderkerk kunnen kinderen meedoen aan allerlei activiteiten na schooltijd. Denk hierbij aan sporten, spelletjes doen, schilderen, boetseren, zingen, muziek maken, games verzinnen en nog veel meer. De activiteiten worden aangeboden in alle wijken van Ridderkerk. Ook als kinderen een (lichte) beperking hebben, zijn er genoeg mogelijkheden om mee te doen. Soms is het gratis, soms wordt er een kleine bijdrage gevraagd voor een activiteit. Deze kosten kunt u ook betalen met de Ridderkerkpas.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

# VINDT UW KIND HET LEUK OM SPORTIEF BEZIG TE ZIJN EN DIT SAMEN MET ANDERE KINDEREN TE DOEN?



## **Bibliotheek tot 18 jaar gratis**

Als uw kind lid is van bibliotheek AanZet kan hij heel veel boeken, luisterboeken, cd's, dvd's en tijdschriften lenen. Uw kind mag dan ook gebruikmaken van e-books, e-Muziek, e-Luisterboeken, gratis wifi en de Bieb-App. De bibliotheek is ook de plek waar u kunt internetten en printen. Kinderen tot 18 jaar mogen gratis lid worden.

*Bekijk de contactgegevens van de Bibliotheek AanZet op pagina 34.*

## **Muziek, kunst en cultuur**

Bij ToBe kun je een muziekinstrument leren spelen of een ander talent ontwikkelen. Het tegoeed op je Ridderkerkpas kun je gebruiken om de kosten te verlagen.

*Bekijk de contactgegevens van ToBe op pagina 36.*

## **Sport**

Vindt uw kind het leuk om sportief bezig te zijn en dit samen met andere kinderen te doen? Facet Ridderkerk organiseert verschillende sport- en beweegactiviteiten in Ridderkerk. Ook voor uw kind zijn er heel veel mogelijkheden. Zo zijn er iedere schoolvakantie activiteiten voor kinderen, tieners en jongeren. Uw kind kan daarnaast iedere woensdag meedoen aan Buurtsport. Zo kan uw kind op een leuke manier kennis kunnen maken met sport- en beweegactiviteiten.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

## **Uitagenda Ridderkerk**

*Op zoek naar een leuke gratis activiteit voor jong en oud? Kijk op [www.uitagendaridderkerk.nl](http://www.uitagendaridderkerk.nl)*



### **Zwemles**

U kunt eenmalig de 'zwemlestegemoetkoming' aanvragen voor uw kind vanaf 5 jaar. Het gaat hier alleen om zwemlessen voor Diploma A. Het geld wordt apart op uw Ridderkerkpas gestort en u kunt dit alleen voor de zwemlessen gebruiken. Uw kind kan de zwemlessen volgen bij zwembad De Fakkel in Ridderkerk.

*Bekijk voor meer informatie het stukje 'Regeling Meedoen/Ridderkerkpas' op pagina 06.*

### **Kinderopvangtoeslag**

Gaat uw kind naar een officiële kinderopvang, omdat u werkt? Dan komt u misschien in aanmerking voor kinderopvangtoeslag. Ook als u op dit moment een opleiding volgt of begeleid wordt naar werk, waardoor uw kind naar kinderopvang gaat, heeft u hier misschien recht op.

*Bekijk de contactgegevens van de Belastingdienst op pagina 34.*

### **Kindgebonden budget**

Heeft u kinderen tot 18 jaar? Dan krijgt u misschien een Kindgebonden budget. Dit is een bijdrage in de kosten naast de kinderbijslag. Hoe hoog de toeslag is? Dat hangt af van uw inkomen, hoeveel kinderen u heeft en hun leeftijd. *Bekijk de contactgegevens van de Belastingdienst op pagina 34.*

### **Extra geld kinderbijslag**

Als u kinderen heeft, dan ontvangt u vier keer per jaar kinderbijslag. Dit wordt betaald door de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Heeft u veel zorgkosten voor uw kind? Dan is misschien extra Kinderbijslag mogelijk.

*Bekijk de contactgegevens van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) op pagina 36.*

## 06. JONGEREN

**Voor jongeren in Ridderkerk is er genoeg te doen. En dat hoeft niet veel te kosten. Hier vindt u diverse organisaties die jongeren (op weg) helpen.**



### **Jongerenwerk Facet**

Voor elke tiener is er wel iets te beleven in Ridderkerk. Het jongerenwerk van Facet Ridderkerk organiseert allerlei activiteiten voor, door en met jongeren op verschillende plekken in Ridderkerk. Uw kind kan zich ontwikkelen op het gebied van muziek en dans, sport en spel, koken, fotografie, computertechnologie en nog meer. Ook helpen de jongerenwerkers uw kind graag verder als er vragen zijn over dingen waar uw kind tegenaan loopt. Dat kan iets zijn waarbij hulp bij nodig is of waar uw kind thuis niet over wil praten. Dan helpt het soms als uw kind dit aan een onbekend iemand kan vertellen. Ook helpt het jongerenwerk wanneer uw kind op zoek is naar een bijbaan of stage.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

### **De Jonge Krijger**

Is uw kind klaar met school, maar zit hij thuis op de bank, met of zonder uitkering? De Jonge Krijger geeft hulp aan jongeren die niet weten wat ze moeten doen, wat ze willen of wat er mogelijk is. De begeleiding die uw kind wordt geboden, loopt soms ook via de gemeente. Als uw kind hierbij geholpen wil worden of vragen heeft, kan u contact opnemen met de gemeente of appen naar de coaches van de Jonge Krijger.

*Bekijk de contactgegevens van gemeente Ridderkerk op pagina 35 of De Jonge Krijger op pagina 36.*

### **De Loods**

De Loods is een ontmoetingsplaats waar uw kind andere jongeren kan ontmoeten. Jongeren kunnen er ook terecht voor diverse sportieve activiteiten, zoals weerbaarheidstraining en Zumba. De activiteiten die op de agenda staan zijn te vinden op de website.

*Bekijk de contactgegevens van De Loods op pagina 34.*



**UW KIND KAN ZICH  
ONTWIKKELEN OP HET  
GEBIED VAN MUZIEK  
EN DANS.**





**ALS SENIOR IS HET  
SOMS LASTIG OM  
ZAKEN GOED  
TE KUNNEN REGELEN.**

# 07. SENIOREN

**Van senioren wordt in de maatschappij steeds meer verwacht dat zij dingen zelf regelen. Soms lukt dat, maar soms ook even niet. In Ridderkerk zijn er veel mogelijkheden tot hulp en ondersteuning.**

## **Voor het eerst AOW**

Wanneer u AOW gaat ontvangen, verandert er iets voor uw financiën. Vanaf de maand dat u AOW gaat ontvangen, zal de Sociale Verzekeringsbank (SVB) rekening houden met de ouderenkorting. Dit gebeurt via de loonheffing. Bij alleenstaanden is er ook nog een aanvullende ouderenkorting. Voor de jaarlijkse aangifte van de inkomstenbelasting geldt de ouderenkorting voor een heel jaar. Hierbij maakt het niet uit in welke maand de AOW voor het eerst ontvangen is. Daardoor kan dit voor u tot een belastingteruggave kan leiden.

*Bekijk de contactgegevens van de Belastingdienst op pagina 34.*

## **Gratis OV voor AOW'ers**

Als u recht heeft op AOW, mag u ook gratis met het openbaar vervoer van de RET reizen. De regeling geldt voor iedereen in deze leeftijdsklasse. Er wordt niet naar het inkomen of vermogen gekeken. U hoeft dit niet zelf aan te vragen. De gemeente stuurt u een brief zodra u hier recht op heeft.

## **Advies voor senioren bij Facet**

Als senior is het soms lastig om zaken goed te kunnen regelen. Daarvoor moet u over de juiste informatie beschikken en de weg weten bij verschillende organisaties. Bij de ouderenadviseurs van Facet kunt u uw vragen stellen en uw verhaal kwijt. Samen met u zoeken ze vervolgens naar antwoorden en oplossingen.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

Kent u de Senioren Podcast al? Daar worden onderwerpen besproken als rouw en vriendschap. Luister of kijk naar de uitzendingen via [www.facetridderkerk.nl/seniorenpodcast](http://www.facetridderkerk.nl/seniorenpodcast)





### **Aanvullende inkomensondersteuning ouderen**

Heeft u geen of geen volledige AOW, omdat u niet altijd in Nederland heeft gewoond? Dan kunt u een aanvulling krijgen op uw AOW-uitkering. Deze aanvulling heet Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO). Vraag deze aanvulling aan bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Als u hier moeite mee heeft, kijk dan in deze folder in hoofdstuk 3, wie u hierbij kan helpen.

*Bekijk de contactgegevens van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) op pagina 36.*

### **De Huiskamer van Ridderkerk**

Wilt u graag mensen ontmoeten? Dan kan dat ook bij de Huiskamer van Ridderkerk. Daar worden ook allerlei activiteiten georganiseerd en er is een financieel spreekuur.

*U vindt de contactgegevens van De Huiskamer op pagina 36.*

### **Digitaal spreekuur**

In de bibliotheek is een digitaal spreekuur voor al uw vragen over uw telefoon, laptop, tablet en e-reader.

*Bekijk de contactgegevens van de BibliotheekAanZet op pagina 34.*





## 08. SAMEN DINGEN DOEN



**In je vrije tijd is het leuk om op pad te gaan. Toch is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Sommige mensen hebben zorg voor mensen om hen heen, anderen vinden het moeilijk om de vrije tijd in te vullen. Dan is het fijn dat er mensen zijn die je daarbij helpen. Samen dingen doen is veel leuker.**

### **Vrijwilligerssteunpunt bij Facet**

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? Lijkt het u leuk om ouderen te bezoeken, kinderen voor te lezen of te helpen bij een (sport)vereniging? Wilt u buiten actief zijn in het groen of uw talenten ontwikkelen? Het Vrijwilligerssteunpunt biedt ondersteuning aan vrijwilligers en organisaties. Samen met u kan het Vrijwilligerssteunpunt uw wensen bespreken en u adviseren. De organisatie heeft een vacaturebank waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk terug te vinden zijn.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

### **Mantelzorg en pluim**

Als u voor familieleden, burens of vrienden zorgt, bent u een mantelzorger. Vaak gebeurt dat langdurig en intensief. Het is goed om te weten dat u er niet alleen voor staat. Voor informatie, advies, hulp, ondersteuning of voor een goed gesprek, kunt u hulp vragen aan de mantelzorgconsulenten van Facet Mantelzorg. Ook jonge mantelzorgers (kinderen) kunnen hier terecht.

*Bekijk de contactgegevens van Facet Mantelzorg op pagina 34.*

### **Mantelzorgpluim**

Via de website kunt u zich laten registreren als mantelzorger. Als u voldoet aan de regels die daarvoor zijn, ontvangt u ieder jaar de Pluim voor mantelzorgers. De Pluim is een waardering van de gemeente Ridderkerk voor mantelzorgers.

### **Leger des Heils**

Vindt u het leuk om met iemand een praatje te maken of samen een kop koffie te drinken? In Ridderkerk is een buurtsteunpunt van het Leger des Heils gevestigd waar dit kan. Ook kunt u hier deelnemen aan leuke activiteiten of nuttige cursussen die worden georganiseerd.

Bij het Leger des Heils kunt u ook terecht voor tweedehands kleding.

*Bekijk de contactgegevens van Leger des Heils op pagina 36.*

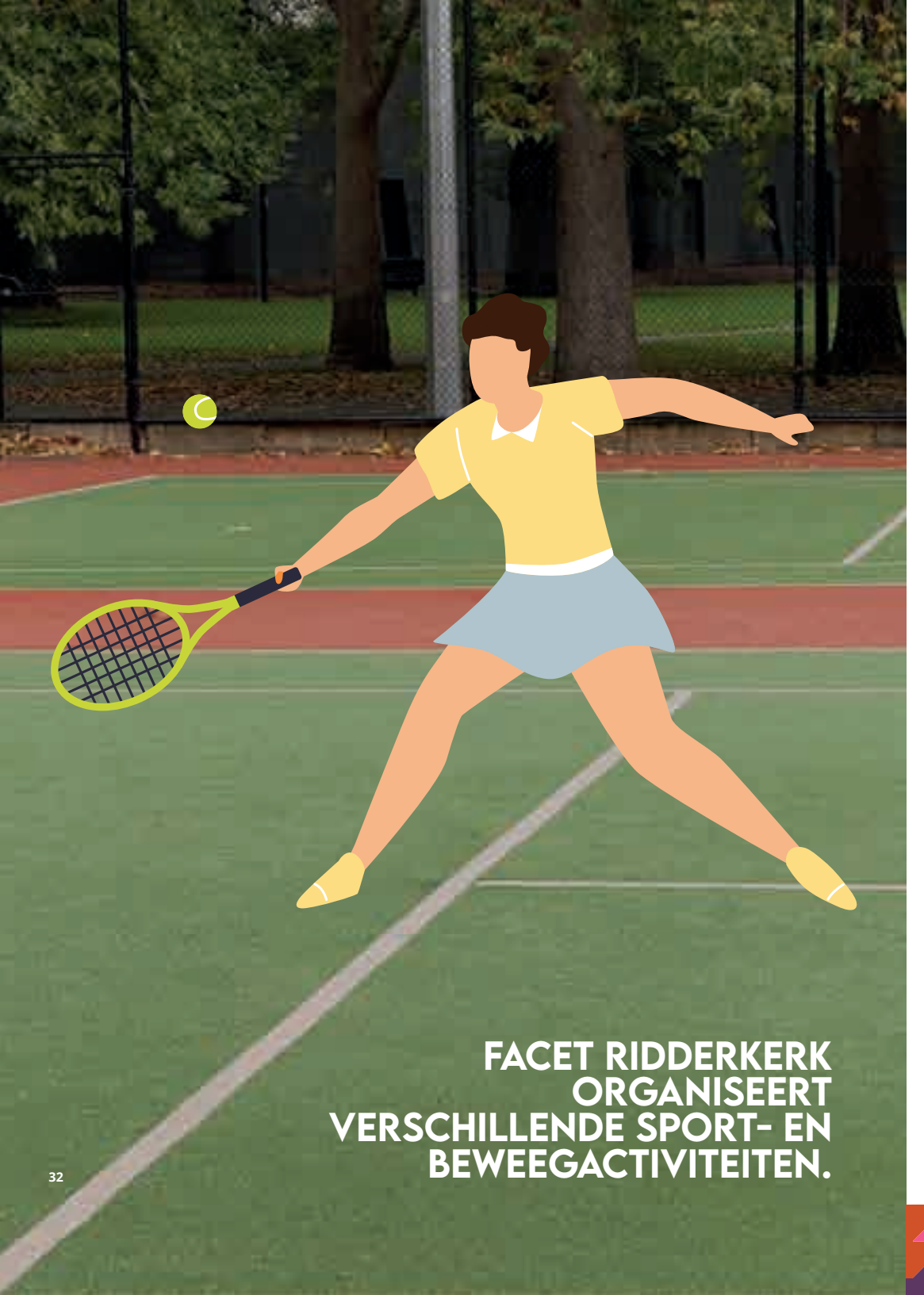
### **Automaatje**

Ben u zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen? Moet u daardoor te veel thuisblijven? Met ANWB AutoMaatje komt u weer onder de mensen! ANWB AutoMaatje is een vervoersservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. U betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding aan de vrijwillige chauffeur. Bij Facet kunt u meer informatie vragen over deze service.

*Bekijk de contactgegevens van Automaatje op pagina 34.*



**MANTELZORG IS VAAK  
LANGDURIG EN INTENSIEF.  
MAAR U STAAT ER  
NIET ALLEEN VOOR.**



**FACET RIDDERKERK  
ORGANISEERT  
VERSCHILLENDE SPORT- EN  
BEWEEGACTIVITEITEN.**



## 09. SPORTEN

**Een gezonde geest in een gezond lichaam. Een uitdrukking die steeds belangrijker wordt in deze tijd. In Ridderkerk kun je net het zetje krijgen dat je misschien nodig hebt om in beweging te komen. Hier lees je over de mogelijkheden.**

### **Sporten**

Vindt u het leuk om sportief bezig te zijn en ook mensen te ontmoeten? Facet Ridderkerk organiseert verschillende sport- en beweegactiviteiten in Ridderkerk. Ook voor uw kinderen zijn er heel veel mogelijkheden. Als u meer zelfvertrouwen wilt opbouwen of weerbaarder wil worden, kunt u terecht bij Project 0180 of de cursus Powervrouwen.

Zoekt u een club of bepaalde sport? Facet kan hierover adviseren.  
*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34.*

### **Vet Gezond**

Het is fijn als uw kind lekker in zijn vel zit en vrij kan bewegen. Het voelt goed als uw kind geniet van lekker en gezond eten. Dat allemaal zorgt voor goede nachtrust en een uitgerust kind. Facet Ridderkerk biedt het programma: Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) aan. Met dit programma wil Facet bereiken dat jongeren in Ridderkerk een gezonde leefstijl krijgen. Veel bewegen, goed eten en drinken, rust en ontspanning zijn allemaal onderdelen van dit programma.  
*Bekijk de contactgegevens van Facet Ridderkerk op pagina 34. Of kijk voor meer informatie over jongeren en sport/zwemles op pagina 22.*

# 10. CONTACTPAGINA

**Belastingdienst**  
www.toeslagen.nl  
0800-0543 (gratis)

**Kinderopvangtoeslag/  
Kindgebonden budget**  
www.toeslagen.nl  
www.nibud.nl/consumenten/  
werkzorgberekenaar

**Bibliotheek AanZet**  
Centrum, Koningsplein 1  
Bolnes, Noordstraat 255a  
Slikkerveer, Reijerweg 62  
(088) 242 50 79  
ridderkerk@debibliotheekaanzet.nl  
www.debibliotheekaanzet.nl

**Social Store**  
Sportlaan 8  
2982 SN Ridderkerk  
www.social-store.nl  
spreekuren@social-store.nl  
Open op woensdag en vrijdag 9-12 uur

**De Huiskamer van Ridderkerk**  
Sint Jorisstraat 6-8  
2981 GA Ridderkerk  
info@dehuiskamervanridderkerk.nl  
Tel. 0180 - 89 52 57

**Foodcompany**  
Dr. Colijnstraat 6  
2982 AC Ridderkerk  
(06) 44 38 27 05  
info@foodcompany-ridderkerk.nl  
www.foodcompany-ridderkerk.nl  
Maandag, dinsdag en donderdag van  
10.00 - 14.00 uur  
Woensdag van 10.00 - 14.00 uur  
(verkoop voor iedereen)  
Vrijdag van 10.00 - 12.00 uur

**Facet Ridderkerk**  
Schoutstraat 5  
2981 EZ Ridderkerk  
(0180) 432 350  
info@facetridderkerk.nl  
www.facetridderkerk.nl

**Automaatje**  
Schoutstraat 5  
2981 EZ Ridderkerk  
(0180) 432 350  
ouderen@facetridderkerk.nl

**Jongerenwerk Facet**  
De Loods; P.C. de Hooftstraat 4a  
(0180) 499 840  
info@deloodsridderkerk.nl  
www.deloodsridderkerk.nl  
Facebook/Instagram @JongRidderkerk  
Inloop voor jongeren in Bolnes, Slikkerveer,  
Centrum, Drievliet en Rijsoord.  
Zie de locaties op  
www.facetridderkerk.nl/  
jongerenwerk/inloop

**Sport en Bewegen via Facet:**  
www.facetridderkerk.nl/sport-en-bewegen/  
activiteiten  
Vet Gezond; facebook @  
Ridderkerkvetgezond  
Project 0180 voor jongeren van 8 tot 18 jaar  
www.facetridderkerk.nl/events/project-0180

**Sociaal werk Facet**  
Advies voor Senioren; zie voor de  
ouderenaadviseur op  
www.facetridderkerk.nl/sociaal-werk/advies-  
voor-senioren/  
(0180) 432 350

**Facet Mantelzorg**  
Schoutstraat 5  
2981 EZ Ridderkerk  
(0180) 432 350  
info@facetmantelzorg.nl



### **Gemeente Ridderkerk**

Koningsplein 1  
2981 EA Ridderkerk  
(0180) 451 234  
[www.ridderkerk.nl](http://www.ridderkerk.nl)

### **Hulp bij schulden**

Klantmanager schuldhulpverlening  
(0180) 451 234  
[schuldhulp@ridderkerk.nl](mailto:schuldhulp@ridderkerk.nl)  
[www.ridderkerk.nl/hulp-bij-schulden](http://www.ridderkerk.nl/hulp-bij-schulden)  
Op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur

### **Hulp voor ondernemers**

Klantmanager zelfstandigen  
(0180) 451 234  
[www.ridderkerk.nl/bijstand-voor-zelfstandigen](http://www.ridderkerk.nl/bijstand-voor-zelfstandigen)

### **Individuele inkomenstoeslag**

[www.ridderkerk.nl/individuele-inkomenstoeslag](http://www.ridderkerk.nl/individuele-inkomenstoeslag)

### **Kwijtschelding belastingen**

<https://www.svhw.nl/kwijtschelding-aanvragen/>

### **Regeling Meedoen/ Ridderkerkpas**

[www.ridderkerk.nl/regeling-meedoen](http://www.ridderkerk.nl/regeling-meedoen)

Ridderkerkpas: [www.ridderkerkpas.nl](http://www.ridderkerkpas.nl)

### **Studietoeslag**

[www.ridderkerk.nl/studietoeslag](http://www.ridderkerk.nl/studietoeslag)

### **Uitkering Participatiewet**

[www.werk.nl](http://www.werk.nl)  
[www.ridderkerk.nl/bijstandsuitkering](http://www.ridderkerk.nl/bijstandsuitkering)

### **Zorgpolis voor minima**

[www.ridderkerk.nl/zorgpolis](http://www.ridderkerk.nl/zorgpolis)

## **KRINGLOOPWINKELS**

### **De Meubelshowroom**

P.C. Hoofdstraat 4  
2985 BK Ridderkerk  
(06) 57 99 10 77

### **Het Snuffelparadijs**

Prinses Margrietstraat 1  
2983 ED Ridderkerk  
(06) 23 28 39 25

### **Kringloop Noordenweg**

Noordenweg 87  
2984 AG Ridderkerk  
(0180) 222 003  
[info@kringloopnoordenweg.nl](mailto:info@kringloopnoordenweg.nl)

### **Opnieuw & Co**

Voorzand 24  
2984 BH Ridderkerk  
(088) 676 43 89  
[www.opnieuwenco.nl](http://www.opnieuwenco.nl)

### **Snuffelpand Vrouwen voor Vrede**

Juliana van Stolbergstraat 46  
2983 HK Ridderkerk  
(06) 57 99 10 77

### **Woord en Daad Hoed & Co**

Prinses Margrietstraat 38  
2983 EH Ridderkerk  
(0180) 417 201  
[www.woordendaadwinkels.nl](http://www.woordendaadwinkels.nl)

### **Kledingbank**

Dr. Colijnstraat 40  
2982 AC Ridderkerk  
(06) 44 38 27 05  
[www.stichtingkledingbankridderkerk.nl](http://www.stichtingkledingbankridderkerk.nl)

**Leger des Heils**  
**Buurtsteunpunt en tweedehands**  
**kledingwinkel**  
Burgemeester van de Wayfortstraat 32  
2981 AZ Ridderkerk  
(0180) 432 322

**Present Ridderkerk**  
Verlengde Kerkweg 25  
2985 AZ Ridderkerk  
(06) 13 15 35 10  
info@presentridderkerk.nl

**SchuldHulpMaatje Ridderkerk**  
(06) 558 97 821  
info@shmriderkerk.nl  
www.shmriderkerk.nl/contact/

**Bureau Sociaal Raadslieden**  
(088) 123 70 11  
<https://desocialebasis.nl/bureau-sociaal-raadslieden/>

**Sociale Verzekeringsbank (SVB)**  
[www.svb.nl](http://www.svb.nl)

**Kunst, cultuur en muziek bij ToBe**  
<https://www.tobe.nl/>

**Vluchtelingenwerk**  
Koningsplein 4  
2981 EA Ridderkerk  
(0180) 433 775  
ridderkerk@vluchtelingenwerk.nl  
[www.vluchtelingenwerk.nl/](http://www.vluchtelingenwerk.nl/)  
zuidwestnederland

**Voedselbank Ridderkerk**  
Dr. Colijnstraat 6  
2982 AC Ridderkerk  
(06) 44382705  
[www.vbridderkerk.nl](http://www.vbridderkerk.nl)

**Wijkteams**  
Ontmoetingscentrum Het Plein (3e etage)  
Willem Dreesstraat 5  
2982XT Ridderkerk  
(0180) 451 234  
Dagelijks inloopspreekuur: 9.00 - 10.00 uur  
Ingang aan de rechterkant van het  
gemeentehuis

**Jonge Krijger**  
[www.jongekrijger.com](http://www.jongekrijger.com)  
App op onze coaches op: (06) 51 02 35 59





De informatie in deze brochure is samengesteld in 2024. Mogelijk vinden daarna wijzigingen plaats. Kunt u de informatie op een website niet (meer) vinden, neem dan telefonisch contact op met de betreffende organisatie.

Koningsplein 1  
2981 EA Ridderkerk  
(0180) 451 234  
[www.ridderkerk.nl](http://www.ridderkerk.nl)

**RIDDERKERK**

