

Bloemschikken voor buiten

Donderdag 22 januari

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Locatie: Trefpunt Oost,
De Genestetstraat 2

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Locatie: Wijkcentrum West,
Boksdoornstraat 80

Kosten: € 22,-



Tijdens deze feestelijke workshop gaan we aan de slag met natuurlijke materialen om een prachtig bloemstuk te maken dat speciaal is bedoeld voor vogels.

Laat u inspireren door de winterse kleuren en geuren van het seizoen, steek uw handen uit de mouwen en creëer een voedzaam én decoratief stuk voor in de tuin of op het balkon.

U gaat naar huis met een zelfgemaakt vogelbloemstuk waar niet alleen u, maar ook de vogels van kunnen genieten!

Er is koffie/thee en wat lekkers om van te genieten.

Stadsrit Rotterdam met gids

Woensdag 28 januari

Tijd: 10:00 - 15:30 uur (verwachte thuiskomst)

Kosten: € 29,-

Vertrek:

10:00 uur	Torenmolen 1
10:10 uur	Schoutstraat 5
10:20 uur	WVC West, Boksdoornstraat 80
10:30 uur	WVC Slikkerveer, Reijerweg 62
10:40 uur	WVC Bolnes, Noordstraat 255

Om 11:15 uur komen we aan in Rotterdam, bij de Conradstraat. Hier wordt onze deskundige gids opgehaald, die ons tijdens de stadsrondrit zal begeleiden.

Vanaf 11:30 uur maken we een rondrit door het bruisende Rotterdam. Onder leiding van de gids ontdekken we de mooiste plekjes van de stad, waarbij u onderweg interessante verhalen en weetjes te horen krijgt.

Rond 13:00 uur eindigt de stadsrondrit en nemen we afscheid van de gids bij de Conradstraat. Vervolgens rijden we per touringcar naar Bergschenhoek.

Om 13:30 uur arriveren we bij restaurant De Bergsche Plas. Hier krijgt u één kop koffie of thee en één pannenkoek met één topping naar keuze, geserveerd met stroop of poedersuiker.

Na deze smakelijke pauze vertrekken we om 14:30 uur weer richting Ridderkerk.

Rond 15:30 uur komen we aan en eindigt het vervoer.

Activiteiten in samenwerking met Aafje Reijerheem

In samenwerking met Aafje Reijerheem organiseren we de komende maanden een aantal leuke en afwisselende activiteiten.

**Buurt Pubquiz
11 december – 14:00 uur**

Test je kennis, lach samen met je burens en strijd om de eer! Meedoen is helemaal gratis – je betaalt alleen voor je eigen drankjes. Graag van tevoren aanmelden per mail.

**Kerstmarkt
13 december – 10:00 - 15:30 uur**

Een gezellige kerstmarkt met een diversiteit aan kramen. Ook kunt u een gokje wagen, envelop trekken, verloting met mooie prijzen. Loop gerust even langs.

**Bruin café
10 januari – 14:00 - 16:00 uur**

Gezellig met bewoners en buurtbewoners in gesprek en nieuwe contacten maken. De kosten zijn € 6,-. U kunt zo binnenlopen.

**Bingo
14 januari – 14:00 uur**

Kom gezellig meedoen met onze Bingo samen met de bewoners van Reijerheem! Voor € 5,- een middag vol plezier, leuke prijzen en goed gezelschap.

**Patatavond
29 januari – 17:00 uur**
Een ouderwets gezellige avond met heerlijke patat, snacks, dessert en een kopje koffie. De kosten zijn € 7,60. Graag van tevoren aanmelden per mail.

Voor vragen of aanmelding kunt u tijdens de openingstijden (ma-vr 9-15) terecht bij de receptie van Aafje Reijerheem of mailen naar fdwit@aaafje.nl.

Algemene informatie:

- Activiteiten gaan door bij voldoende inschrijvingen
- Inschrijfformulier per persoon invullen
- Inschrijving is definitief na betaling contant of per pin
- Betaling mogelijk met Ridderkerkpas
- Vervoer naar de activiteit een probleem? Laat het ons weten
- Bewaar het betalingsbewijs, dit is ook uw toegangsbewijs

Aanmelden:

U kunt zich inschrijven bij de balie van Facet Ridderkerk aan de Schoutstraat 5. Wees er snel bij, want vol=vol.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met Facet Ridderkerk via 0180 – 432 350 of per mail info@facetridderkerk.nl.

Facet 
Ridderkerk
Voor welzijn en beweging



Contact

Schoutstraat 5

2981 EZ Ridderkerk

☎ 0180 - 432 350

✉ info@facetridderkerk.nl

www.facetridderkerk.nl

  /facetridderkerk



Stoelgym

Maandag 17 en 24 november & 1 december

Tijd: 15:00 – 16:00 uur

Kosten: € 5,- p.k. (betaling op locatie mogelijk)

Locatie: Wijkcentrum West, Boksdoornstraat 80

Gezellig met elkaar bewegen op de stoel? Doe dan mee met stoelgym. Tijdens de les worden er oefeningen gedaan om uw spieren en gewrichten in conditie te houden. De oefeningen zijn met kleine gewichtjes, ballen of op muziek. Tijdens de lessen bieden we een variatie aan oefeningen die geschikt zijn voor alle niveaus. Of u nu ervaring heeft of helemaal nieuw bent, iedereen is welkom!

Balans en Beweging

Woensdag 12, 19 en 26 november & 3, 10 en 17 december

Tijd: 10:30 – 11:30 uur

Kosten: € 5,- per keer

Locatie: WVC Bolnes (Noordstraat 255-A)

De Balans & Beweging les is gericht op dames en heren vanaf 60 jaar, die op een toegankelijke en laagdrempelige manier willen werken aan hun conditie, spierversterking, algehele fitheid en balans. De les is voor ieders niveau goed te volgen of je nu staat of zit.

Volkskerstzang

Vrijdag 12 december

Tijd: 19:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur

Kosten: € 5,- p.p.

Locatie: Protestante Gemeente Levensbron, Jan Luykenstraat 10

De feestdagen staan voor de deur en wat is er mooier dan samen te komen om de vreugde van Kerst te vieren met een kerstvolkszang. Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan een sfeervolle avond vol muziek, zang en gezelligheid. U krijgt een consumptie (koffie, thee, glühwein of warme chocolademelk en een versnapering



Bloemschikken

Woensdag 17 december

Tijd: 13:30 uur – 16:00 uur

Kosten: € 22,-

Locatie: Wijkcentrum Bolnes, Noordstraat 255

Tijdens deze feestelijke workshop gaan we aan de slag met groen, kerstdecoraties en natuurlijke materialen om een prachtig kerststuk te maken. Laat u inspireren door de warme kleuren en geuren van het seizoen, steek uw handen uit de mouwen en ga creatief aan de slag. U gaat naar huis met een zelfgemaakt kerststuk waar u trots op kunt zijn! Er is koffie/thee en wat lekkers om van te genieten.



Tijd van Toen

Woensdag 17 december

Tijd: 11:00 – 12:00 uur & 13:00 – 14:00 uur

Kosten: € 7,50

Locatie: Trefpunt Oost, De Genestetstraat 2

Ga mee terug naar de goede oude zaterdagavond! Stichting Tijd van Toen neemt u een uurtje mee terug in de tijd met authentieke beelden op een ouderwetse zwart-wit televisie, omlijst met muzikale fragmenten uit de jaren '50 en '60.

Laat u verrassen door bijzondere verhalen en leuke anekdotes over de artiesten van toen. Van legendarische tv-optredens tot vergeten pareltjes – alles komt voorbij in deze sfeervolle voorstelling vol nostalgie.

Een warm eerbetoon aan de tijd van toen, speciaal voor iedereen die met plezier terug-denkt aan de muziek, televisie en sfeer van vroeger.

Koor- en samenzangavond

Zaterdag 20 december

Tijd: 19:30 uur

Kosten: Gratis

Locatie: Kerksingel 1, Ridderkerk

Op zaterdag 20 december vindt een koor- en samenzangavond plaats met medewerking van het mannenkoor Soli Deo Gloria uit Urk en het gemengd koor Glorify uit Meppel.

De muzikale leiding is in handen van Jaap Kramer. Minne Veldman (orgel) en André van Vliet (piano) verzorgen de instrumentale begeleiding. Marco Oosterwijk zal deze avond als spreker optreden.



Workshop tassen versieren

Donderdag 15 januari

Tijd: 09:30 – 12:00 uur

Kosten: € 7,50 p.p.

Locatie: De Huiskamer van Ridderkerk, Sint Jorisstraat 8

We nodigen u van harte uit voor een gezellige en creatieve workshop waarin we samen tassen versieren. We voorzien alle materialen, maar voelt u zich vrij om uw eigen favoriete versieringen mee te nemen.

Er is koffie/thee en wat lekkers om van te genieten.



Zelfverdedigingslessen

Donderdag 8, 15, 22 & 29 januari

Tijd: 10:00 – 11:00 uur

Kosten: € 27,50 – voor 4 lessen

Locatie: Trefpunt Oost, De Genestetstraat 2

In vier gezellige en praktische lessen leert u hoe u zich kunt verdedigen en met meer zelfvertrouwen kunt bewegen. We oefenen eenvoudige, veilige technieken die geschikt zijn voor iedereen. Samen werken we aan weerbaarheid, balans en een prettig gevoel van zekerheid.

Menu 3-gangen lunch

Voorgerecht

Pompoensoep van pompoenen uit eigen tuin of Uiensoep

Geserveerd met vers brood en kruidenboter

Hoofdgerecht

Langzaam gegaarde rundersukade | rode biet | schorseneren | jus madeira of Gebakken zeebaars | knolselderij | saus van truffel

Geserveerd met frites, groene salade en geroosterde groenten

Dessert

Compote van appel | kaneel | vanille

Sint-kerstennieuw lunch

Donderdag 4 december

Tijd: 12:30 – 14:30 uur - inloop 12:00 uur

Kosten: € 48,50 p.p.

Locatie: Hofstede de Paradijshoeve, Oostmolendijk 82a Ridderkerk

Sluit het jaar feestelijk af en geniet van een heerlijke 3-gangen lunch in goed gezelschap. Een gezellige middag speciaal met smaakvolle gerechten in een warme, winterse sfeer.

Bij de lunch zijn 3 consumpties (frisdrank, bier, wijn, koffie of thee) én tafelwater inbegrepen.

Let op: Bij inschrijving graag uw keuze voor het voor- en hoofdgerecht doorgeven.

