

A photograph of a man and a woman standing on a stage in front of a screen. The man is on the left, wearing a black t-shirt with the Facet logo and light-colored shorts, with his hands clasped. The woman is on the right, wearing a black t-shirt with the Facet logo and dark pants. The screen behind them displays the Facet logo and the word 'Ged'. In the foreground, the backs of several audience members' heads and shoulders are visible, showing they are seated and facing the stage.

Voorlichting

**Aanbod voor jongeren vanaf
groep 7 en ouders**



Interactieve voorlichting

Wij dagen jongeren uit mee te denken over de onderwerpen en hun stem te laten horen. Onze voorlichtingen worden op diverse manieren interactief aangeboden waarbij we jongeren actief betrekken. Er is een leerkracht of mentor aanwezig om te kunnen signaleren, behoeftes te peilen en eventueel een nagesprek te kunnen voeren.

Maatwerk

De voorlichtingen worden, gebaseerd op de behoeften van de school, op maat gemaakt.

Onderwerpen

Seksuele Voorlichting

Consent en sexting
Tienerzwangerschappen

Mentaal Welzijn en Mindfulness

Omgaan met stress en druk
Mentale gezondheid en hulp zoeken

Social Media

Wat deel je wel en niet online?
Verdienmodel en influencen

Pesten

Wat is pesten? Wat doet het met je?

Alcohol, Drugs, Vapen en Snus

Bewustwording en weerbaarheid
Interactief met alcohol- en drugsbrillen

Hoe overleef ik de brugklas

Vorbereiding op het middelbaar onderwijs

LHBTQ+

Inzicht in de diversiteit van seksuele oriëntaties en genderidentiteiten

Gezonde Leefstijl

Voeding, beweging en slaap

Peer Pressure

Experiment groepsdruk en weerbaarheid

Money Mule

Escape Room over ondermijning

Ouderavonden

Al onze voorlichtingen kunnen ook worden aangepast voor ouders, waarbij we hen meenemen in de leefwereld van jongeren en tips geven over hoe hiermee om te gaan. Voorlichtingen duren meestal 75 minuten.



**Heb je vragen of wil je meer informatie?
Neem dan contact op.**

Benjamin Nzuzi
Benjamin.nzuzi@facetridderkerk.nl
06 - 41 28 56 30

Katyana Timmermans
Katyana.timmermans@facetridderkerk.nl
06 - 52 38 43 80