

# Bezoekdienst weduwen en weduwnaars

## Contact

Schoutstraat 5  
2981 EZ Ridderkerk  
0180 - 432 350  
[info@facetmantelzorg.nl](mailto:info@facetmantelzorg.nl)

**Met iemand praten die u uit  
eigen ervaring begrijpt, kan een  
waardevolle steun zijn**

## Verlies hoort bij het leven

Iedereen krijgt in meer of mindere mate te maken met verlies. Het overlijden van een partner is een aangrijpende gebeurtenis. Vroeg of laat, verwacht of onverwacht: voor vrijwel iedereen staat bij het verliezen van een dierbare de wereld stil. Niets lijkt meer hetzelfde. Emoties als pijn, verdriet, angst, onzekerheid, wanhoop of boosheid kunnen u overmannen, of misschien voelt u wel helemaal niets meer.



## Bezoekdienst

De bezoekdienst is er voor mensen van 65+ die hun partner verloren zijn. Dit kan onlangs zijn, maar ook wat langer geleden. De ervaring leert dat vaak na een jaar het verlies en de daarbij behorende rouw weer in alle heftigheid toeslaat.

De vrijwilligers zijn zelf weduwe of weduwnaars of hebben ervaring met verlies door overlijden. Zij hebben daarbij een gedegen training gehad en zij zijn in staat u een luisterend oor te bieden.

## Hoe werkt het?

Wanneer u behoefte heeft aan een luisterend oor en misschien het delen van uw gevoelens, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van de bezoekdienst. Aan de hand van een kort intake gesprek wordt er een vrijwilliger gekoppeld. Deze vrijwilliger neemt vervolgens contact met u op om een afspraak te maken om langs te komen.

Waar de één graag om de week een gesprek wil voeren, heeft de ander voldoende aan eens per maand. Ook de duur kan variëren, richtlijn is ongeveer een jaar.

## Contact

Coördinator bezoekdienst

Angelique Bloemberg

[angelique.bloemberg@facetmantelzorg.nl](mailto:angelique.bloemberg@facetmantelzorg.nl)

0180-432350

**Aan de bezoekdienst zijn geen kosten verbonden. De bezoekdienst is een samenwerking tussen de gemeente Ridderkerk en Facet Ridderkerk.**

