

**Facet**



**Ridderkerk**

*Voor welzijn en beweging*

# Samen sterk!

Nieuwsbrief wintereditie 2020

“Ik kom je een  
lichtje brengen  
en stuur je ook wat kracht  
zodat je weet dat er  
aan jou wordt gedacht.”

## Contact

Schoutstraat 5

2981 EZ Ridderkerk

☎ 0180 - 432 350

✉ [info@facetridderkerk.nl](mailto:info@facetridderkerk.nl)

## Meer in deze editie!

Zorgpolis | Compaan | Podcast | Lief en Leedstraat

[www.facetridderkerk.nl](http://www.facetridderkerk.nl)

[f /facetridderkerk](https://www.facebook.com/facetridderkerk)

# Voorwoord

door Sabina Rollema, adjunct directeur

Mijn agenda is erg leeg. Niet mijn werkagenda hoor, die is druk zat vol met digitale afspraken en overleggen. Nee, ik bedoel mijn privé agenda. Alle koorrepetities zijn geschrapt, uit eten of zomaar een terrasje pakken is er niet meer bij. Uitstapjes met familie en vriendinnen zijn afgezegd vanwege te grote groepen en te grote afstanden. Wat overblijft zijn contacten en ontmoetingen in kleine kring, dicht bij huis. Wandelen en fietsen in de natuur om de hoek, spelletjes doen, boeken lezen en Netflixen. Aan de ene kant went het een klein beetje, maar tegelijkertijd mis ik alle leuke dingen en spontane acties.

“Laten we dit jaar maar snel afsluiten en het met een strakke strik erom heen goed wegstoppen”, hoorde ik gisteren iemand verzuchten die haar ouders al een paar maanden niet in levende lijve had ontmoet omdat zij tot de risicogroep behoren. Wat realiseer je dan goed wat de consequenties zijn van het inperken van vrijheid. En dat in het besef dat wij in ons land en in een tijd waarin wij leven eigenlijk helemaal niet mogen klagen.

De situatie maakt wel dat ik voor het komende jaar talrijke wensen voor u heb. Ik wens u vrijheid toe in uw doen en laten, buiten lopen zonder mondkapje, theaterbezoeken, leuke uitstapjes en ontmoetingen met mensen uit meerdere huishoudens. Ik hoop dat de coronakilo's er snel afgaan en dat u weer gezellig met anderen kunt sporten, dansen en zingen. Dat u niet meer bang hoeft te zijn om door anderen besmet te worden of juist anderen ziek te maken. Dat u niet meer ongerust hoeft te zijn omdat een behandeling in het ziekenhuis niet door kan gaan terwijl dit eigenlijk toch wel nodig is. Wat een rust zal dat geven. We hebben niet in onze hand hoe het verder zal verlopen, maar gelukkig kunnen we wel wat betekenen voor anderen. Daarom wens ik tenslotte dat uzelf en mensen in uw omgeving stukjes liefde zullen sprenkelen om de wereld een beetje mooier en warmer maken.



## Zorgpolis voor minima

De gemeente biedt samen met Zorgverzekeraar CZ en Zorgverzekeraar DSW een zorgpolis aan voor inwoners vanaf 18 jaar met een laag inkomen. De zorgpolis is een complete verzekering; een basisverzekering en een aanvullende verzekering inclusief tandartskosten. Overstappen kan via [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

De gemeente vergoedt een deel van de aanvullende verzekering. Deze vergoeding wordt gelijk verrekend met uw maandelijkse premiebetaling zodat u het niet hoeft voor te schieten. Veel voorkomende kosten worden ruim vergoed via de aanvullende verzekering. Denk hierbij aan de aanschaf van een bril, tandartskosten en fysiotherapie. Ook de eigen bijdrage voor huishoudelijke hulp wordt vergoed via de aanvullende verzekering.

Dit jaar kunt u weer kiezen voor het gemak dat de gemeente het wettelijk eigen risico voor u betaalt. Dit gaat automatisch als u kiest voor de meest uitgebreide aanvullende verzekering van CZ en DSW. Als u dat niet wilt, kunt u de goedkopere aanvullende verzekering kiezen. Het deel dat niet wordt gebruikt krijgt de gemeente terug. Let op: dit kan alleen als u bij de start van het nieuwe jaar voor deze verzekering kiest. Lopende het jaar kan de gemeente het eigen risico niet meer voorschieten. U krijgt dan wel een vergoeding voor de aanvullende verzekering.

Om in aanmerking te komen voor de collectieve zorgverzekering mag uw netto inkomen niet hoger zijn dan:

Alleenstaande vanaf AOW-leeftijd	€ 1.462,57
Gehuwden/samenwonenden, vanaf AOW-leeftijd	€ 1.984,50

### Aanmelden

Het is voor u belangrijk om te onderzoeken of de kosten die u verwacht en nodig heeft, voldoende worden vergoed in de aanvullende verzekeringen van CZ en DSW. U kunt dit zien op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) (vul de gemeentenaam in waar u woont).

### Doe een beroep op de Formulierenbrigade

Heeft u moeite met het aanmelden via de website [Gezondverzekerd.nl](http://Gezondverzekerd.nl)?

Dan kunt u hulp vragen bij de Formulierenbrigade van Facet Ridderkerk.

### Prijzen DSW en CZ in 2021

DSW Basis + AV standaard	€ 128,75
DSW Basis + AV Top (inclusief wettelijk eigen risico van € 385,-)	€ 155,00
CZ Basis + AV gemeenten extra	€ 146,54
CZ Basis + AV gemeenten extra uitgebreid (inclusief wettelijk eigen risico van € 385,-)	€ 166,31

### Bijzondere bijstand voor het wettelijk eigen risico

U kunt bijzondere bijstand aanvragen voor een deel van de kosten van het wettelijk eigen risico zorgverzekering. De hoogte van de tegemoetkoming is het in rekening gebrachte eigen risico, met een maximum van €200,-. Bent u verzekerd via de zorgpolis van de gemeente met de hoogste aanvullende verzekering, dan schieten de gemeente het eigen risico helemaal voor, u kunt dan geen bijzondere bijstand meer aanvragen.

U kunt de aanvraag doen op het moment dat het eigen risico van € 200,- in rekening is gebracht of aan het eind van het jaar als u geen kosten meer verwacht. Soms zijn de totale kosten pas duidelijk in het volgende jaar, ook dan kunt u nog bijzondere bijstand aanvragen. Dat kan alleen in het volgende jaar, dus vraag op tijd de bijstand aan.





## Compaan tegen eenzaamheid

De ouderenadviseurs hebben de eerste Compaantablets aan senioren uitereikt. De Compaan mag een jaar lang gratis gebruikt worden, inclusief de maandelijkse gebruikskosten.

De Compaan is speciaal ontwikkeld voor mensen zonder enige ervaring met computers, laptops en/of tablets. Maar een foto of filmpje ontvangen, een berichtje schrijven of beeldbellen? Dat willen we in deze lastige tijd toch allemaal? Met de Compaan kan dat op een eenvoudige en veilige manier. De Compaan heeft grote knoppen en een overzichtelijk scherm. Voor iedereen is deze tablet gemakkelijk te gebruiken.

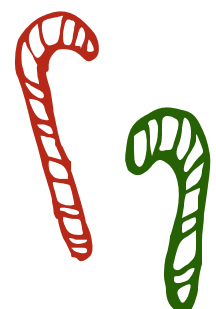
Er zijn nog enkele Compaantablets beschikbaar. Om in aanmerking te komen, moet worden voldaan aan de volgende criteria: geen of weinig computerervaring, aansluiting voor WiFi en minimaal één en maximaal vijf contactpersonen waarmee u kunt beeldbellen. Komt u in aanmerking of kent u iemand die in aanmerking komt? Meld u

## *Samen*

heeft nog nooit zoveel betekenis gehad als dit jaar

Laten we de momenten dat we samen kunnen zijn daarom koesteren

Wij wensen u heel veel 'samen' en gezondheid in het nieuwe jaar.



## Ridderkerk Langer Gezond Magazine

Het nieuwe 'Ridderkerk Langer Gezond' Magazine is er! Centraal in dit kleurrijke blad staan vijf thema's: voeding, beweging, slaap, stress en veiligheid. Het magazine is gratis op te halen op het kantoor van Facet aan de Schoutstraat 5 en is te vinden op verschillende plekken in Ridderkerk om mee te nemen. U kunt het magazine ook aanvragen via [www.ridderkerklangergezond.nl](http://www.ridderkerklangergezond.nl).

# Nieuws



## Verzilverlening

Gemeente Ridderkerk vindt het belangrijk dat er doorstroming is op de woningmarkt en dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Daarom biedt de gemeente de Verzilverlening aan. De verzilverlening biedt u de mogelijkheid zo lang mogelijk in uw woning te blijven wonen. Nu én in de toekomst. De verzilverlening is een hypothecaire lening op basis van de overwaarde van uw huis. De lening kan bijvoorbeeld gebruikt worden voor aanpassingen in de badkamer en keuken of het gelijkvloers maken van de woning.

Doordat u uw overwaarde gebruikt, veranderen uw maandlasten niet. De verzilverlening heeft geen invloed op uw besteedbare inkomen. U betaalt geen maandelijkse rente en aflossing. De rente wordt jaarlijks opgeteld bij de schuldrest. De hoogte van uw lening hangt af van de overwaarde van uw woning. De lening wordt in zijn geheel afgelost bij verkoop van de woning of bij overlijden van de langstlevende schuldenaar.

U kunt in aanmerking komen voor een Verzilverlening als het gaat om een zelfstandige woning, geschikt en bestemd voor permanente bewoning, u 57 jaar of ouder bent en u eigenaar en bewoner van de woning bent. Zijn er meerdere eigenaren? Vraag dan samen de lening aan.

## Verzilverlening aanvragen?

Wilt u een Verzilverlening aanvragen? Of wilt u meer informatie over deze regeling? Kijk dan op [www.ridderkerk.nl/verzilverlening](http://www.ridderkerk.nl/verzilverlening) of neem contact op met Gemeente Ridderkerk via (0180) 451 234.

## Podcast over vriendschap en rouw en verlies

Juist nu de coronapandemie zorgt voor meer eenzaamheid, gaan veel activiteiten niet door. Terwijl het voor veel mensen belangrijk is om contact te houden met anderen. Frances Kroeze en Henny de Wilt, ouderenadviseurs bij Facet zijn door de Coronatijd geïnspireerd om een podcast op te nemen over vriendschap. Henny en Frances geven voorbeelden en vertellen over de theorie. Het eerste deel gaat over wat vriendschap is. In het tweede deel komt 'grenzen aangeven' nadrukkelijk aan bod. Eind december verschijnen er twee nieuwe podcasts over rouw en verlies. De ouderenadviseurs interviewen hiervoor rouwtherapeut Masé Sutterland. Wilt u de podcasts beluisteren? U kunt de podcasts vinden op onze website [www.facetridderkerk.nl/seniorenpodcast](http://www.facetridderkerk.nl/seniorenpodcast).



## Lief en leedstraat brengt nabuurschap terug

Buren lijken steeds meer op afstand te staan. De gemeente Ridderkerk heeft gemerkt dat ook in Ridderkerk eenzaamheid toeneemt. In veel straten gebeurt het omkijken naar elkaar wel, maar alleen wanneer het uitkomt. Daarom starten wij binnenkort met Lief en leedstraten in Ridderkerk. De doelstelling van een Lief en leed straat is simpel: meer aandacht voor elkaar, meer burenhulp en terugdringen van eenzaamheid.

### Modern nabuurschap

In een Lief en leedstraat wordt er gewerkt aan 'modern nabuurschap'. De Lief en leedstraat is er op gericht om gezamenlijk activiteiten te ontwikkelen, waardoor buren elkaar weer weten te vinden. Twee bewoners per straat zijn de sociale gangmakers. Zij krijgen ondersteuning van Facet met een klein budget en brengen daarmee burenhulp in beweging. Dit budget kan worden gebruikt voor bewoners die wat extra aandacht kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld voor het kopen van een bloemetje voor een buurman die uit het ziekenhuis komt of een kaartje als er een baby is geboren. Er wordt een oogje in het zeil gehouden bij ziekte, er kan hulp worden geboden door bijvoorbeeld boodschappen te doen of de planten water geven. Kortom: het is gewoon gezelliger.

### Gangmaker worden?

Eén buurtbewoner kan al een hele straat in beweging brengen en opfleuren! Daarvoor zijn uiteraard bewoners nodig die zich voor hun straat verantwoordelijk voelen en graag met een andere buurtbewoner de gangmakersrol willen vervullen. De gangmakers worden begeleid en ondersteund met materialen die daarvoor nodig zijn, zoals het lief en leed budget en bijvoorbeeld kaartjes en attenties. Zou u ook in zo'n straat willen wonen en wilt u gangmaker worden? Meld u aan via 0180 - 432 350 of [liefenleedstraat@facetridderkerk.nl](mailto:liefenleedstraat@facetridderkerk.nl).

### Start

Dit jaar worden de eerste twee Lief en leedstraten opgestart. Sociaal Makelaar Rene Belder en ouderenadviseur Miranda van de Nobelen zijn al in gesprek met twee gangmakers die zich spontaan hebben aangemeld. In het voorjaar van 2021 gaat het project echt van start en wordt er contact opgenomen met bewoners die zich hebben aangemeld.

