
















<p>20 probeer een handstand </p>	<p>19 verzin een opdracht voor de anderen</p>	<p>18 tik je bed aan </p>	<p>17 een beurt overslaan </p>	<p>16 ren de trap op </p>	<p>15 maak een dansje van 20 sec </p>	<p>14 terug naar vak 9 </p>	<p>13 10 keer buikspieroefening</p>
<p>21 30 seconden op 1 been staan (als lukt met ogen dicht)</p>	<p>36 terug naar vak 1 </p>	<p>35 30 sec op 1 been staan (ogen dicht)</p>	<p>34 drink een glas water</p>	<p>33 nog een keer gooien</p>	<p>32 een beurt overslaan </p>	<p>12 verzin een opdracht voor de anderen</p>	
<p>22 nog een keer gooien </p>	<p style="text-align: center;"></p>				<p>31 druk op de deurbel</p>	<p>11 hinkel 10 keer met links </p>	
<p>23 10 keer springen op 2 voeten</p>					<p>37 Verzin een opdracht voor de anderen</p>	<p>30 10 keer springen op 2 voeten</p>	<p>10 nog een keer gooien </p>
<p>24 20 keer met je hakken, je billen aanraken</p>	<p>25 5 keer opdrukken </p>	<p>26 tik 6 muren aan met je voeten (zachtjes)</p>	<p>27 verzin een opdracht voor de anderen</p>	<p>28 maak een koprol (voor of achteruit)</p>	<p>29 terug naar Vak 21 </p>	<p>9 10 keer springen op 2 voeten.</p>	
<p>1 </p>	<p>2 maak een koprol</p>	<p>3 ga naar de voorste speler </p>	<p>4 hinkel 15 keer met rechts</p>	<p>5 nog een keer gooien</p>	<p>6 ga naar vak 12 </p>	<p>7 tik 4 muren met je handen aan</p>	<p>8 probeer een handstand </p>