



Riedermarkt

Iedere eerste dinsdag van de maand is er Riedermarkt in de Blauwkaai. De vaste kramen zijn aanwezig met onder andere bloemen/planten, Bakkerij Voordijk, Oud Hollands koek en snoep, drogisterij en kleine attenties. Iedere maand zijn er ook kramen afwisselend aanwezig met bijvoorbeeld zelfgemaakte kaarten en cadeautjes, ondergoed en nachtkleding, zelfgemaakte jam, brocante en Oriflame verzorgingsproducten.

Filmmiddagen

Iedere eerste vrijdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur. Kosten voor deelname bedragen € 2,50.

Victoria & Abdul (2017): 31 januari

'Victoria and Abdul' vertelt het waargebeurde verhaal van de buitengewone vriendschap tussen Koningin Victoria (Judi Dench) en Abdul Karim (Ali Fazal), een jonge klerk uit India. Wanneer Abdul Karim vanuit India afreist om mee te werken aan de vieringen rond het Gouden Jubileum van de koningin, blijkt er een klik te zijn tussen hen beide. Terwijl Koningin Victoria steeds meer moeite heeft met de strenge regels die haar positie als vorstin met zich meebrengt, wordt de band tussen de twee hechter. De mensen en bedienden om hen heen proberen allen deze band te verbreken. Hun vriendschap wordt echter steeds sterker en de koningin gaat de wereld met andere ogen bekijken.



Gifted (2017): 7 februari

Frank Adler is een vrijgezel die zijn hoogbegaafde nichtje, Mary genaamd, opvoedt in een kustplaatsje in Florida. Frank probeert ervoor te zorgen dat Mary een normaal leven kan leiden. Zijn plannen worden gedwarsboomd als zijn moeder de wiskundige talenten van het meisje ontdekt en plannen maakt om Frank en Mary uit elkaar te halen.

Elsker Dig for Evigt (2002): 6 maart

Joachim en Cæcilie, een jong koppel uit Kopenhagen, hebben net beslist te trouwen, wanneer Joachim door een auto wordt aangereden. Hij overleeft het ongeval, maar is van kop tot teen verlamd. De vrouw, die het ongeval veroorzaakte, Marie, wordt verteerd door schuldgevoelens en belt haar man Niels, een dokter in het ziekenhuis, om het koppel bij te staan. Verstoten door een bittere Joachim, zoekt Cæcilie troost bij Niels, die hopeloos verliefd wordt op de jonge vrouw.

Wist u dat?

- De Gasterij vanaf 1 januari 2020 verder gaat onder de naam 'Wijkcentrum West'.
- U kunt gratis gebruik maken van de biljarttafel.
- U kunt van maandag tot en met vrijdag genieten van (warme) verse maaltijden. De keuken is geopend tot 16.30 uur.
- De boeken uit de wijkbibliotheek zijn gratis te leen.
- Voor reserveringen van vergaderingen en activiteiten met maatschappelijke doeleinden kunt u ook in Wijkcentrum West terecht?
- Iedere laatste zaterdag van de maand is het Repair Café geopend in Wijkcentrum West. U kunt hier terecht van 10.00 tot 12.00 uur.

Over het Repair Café

Vrijwilligers staan voor u klaar om te proberen uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn of radio te repareren. Ook voor vragen of problemen met computers, tablets of kleinere reparaties aan de fiets kunt u hier terecht. Uiteraard bent u ook welkom om langs te komen voor een lekker kopje koffie of thee!

Programma

Winter 2020

“Wij heten u van harte welkom!”

- Wijkcentrum West

Contact

Boksdoornstraat 80
2982 BD Ridderkerk
☎ 0180 - 763 719
✉ wijkcentrumwest@facetridderkerk.nl

Wijkcentrum West

Kom langs voor een kopje koffie en/of doe mee met de activiteiten!

Agenda

Feestelijke heropening

Maak kennis met Facet Ridderkerk!

Beste bezoeker,

Vanaf 1 januari 2020 beheert Facet Ridderkerk Wijkcentrum West (Gasterij de Ontmoeting), dé huiskamer van de buurt. Om dit te vieren en om kennis te maken met de buurtbewoners, organiseren wij op maandag 10 februari van 15.00 tot 16.00 uur een feestelijke heropening. U bent van harte uitgenodigd!

Ook nu en in de toekomst kunt u in het wijkcentrum terecht voor een heerlijke kop koffie of thee, verse (lunch)maaltijden, een gezellig praatje en kunt u deelnemen aan gezamenlijke activiteiten, georganiseerd door ons, vrijwilligers, onze partners en/of wijkbewoners. De activiteiten zijn gratis, tenzij anders vermeld. Bij de activiteiten zitten consumpties niet inbegrepen. Wij vinden het ook leuk als u zelf leuke ideeën heeft en/of activiteiten wilt organiseren in het wijkcentrum. Daarom vragen wij u uw ideeën met ons te delen! U kunt deze bespreken met de beheerder van het wijkcentrum, met ouderenadviseur/sociaal werker Frances Kroeze of opbouwwerker Sandra van Marion van Facet Ridderkerk. Samen met u bekijken we de mogelijkheden!

Het wijkcentrum is vanaf 1 januari 2020 te bereiken via het telefoonnummer (0180) 763 719 of wijkcentrumwest@facetridderkerk.nl. Wijkcentrum West is geopend op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. De keuken is dagelijks geopend tot 16:30 uur. Het is ook mogelijk om het wijkcentrum te reserveren na 17.00 uur of in het weekend. Er is dan echter geen beheer aanwezig. U kunt voor vragen omtrent verhuur terecht bij Renate de Meijer via verhuur@facetridderkerk.nl of (0180) 763 717. Uiteraard kan de beheerder van Facet Ridderkerk u ook verder helpen.

In dit boekje vindt u het programma van januari, februari en maart 2020. Wij heten u (weer) van harte welkom en zien u graag op 10 februari aanstaande.

Vriendelijke groeten,

Facet Ridderkerk

“Wij heten u graag welkom tijdens de feestelijke heropening 10 februari!”

Maandag

Schilderen of tekenen - 9:30 - 11:30 uur

't Gilde biedt in de even weken tekenen en de oneven weken schilderen aan.

Spreekuur wijkverpleging - 10:30 - 11:00 uur

Wilt u uw bloeddruk of bloedsuiker meten? Of heeft u gezondheidsvragen? De wijkverpleegkundige van De Riederborgh staat voor u klaar.

Klaverjassen - 13:30 - 16:00 uur

Gewoon even een kaartje leggen, ook dat kan in Wijkcentrum West. Doe gezellig mee met deze activiteit georganiseerd door wijkbewoners.

Aangepaste Gymnastiek - 14:00 - 15:00 uur

Lekker bewegen met leeftijdsgenoten op een laagdrempelige manier? Doe mee met de lessen aangepaste gymnastiek.

Kosten € 3,00 per keer

Er is geen aangepaste gymnastiek op 22 februari

Alzheimer Café - inloop 19:00 uur

Iedere tweede maandagavond van de maand is er een Alzheimer Café. Het programma (met sprekers en thema's) vindt u op www.karaatmantelzorg.nl.

Dinsdag

Koffie-ochtend - 10:00 - 12:00 uur

Loop vrijblijvend binnen voor een kopje koffie en een praatje of een spelletje.

Brei- en haakcafé - 19:30 - 21:30 uur

Neem uw eigen handwerk mee en kom breien en haken. Deze activiteit wordt in oneven weken aangeboden.

Woensdag

Yoga - 9:30 - 10:30 uur en 11:00 - 12:00 uur

De les bestaat uit rustige lichaams oefeningen en ontspanningsoefeningen. Ademhaling is bij yoga een belangrijk onderdeel.

Kosten € 4,00 per keer

Er is geen yoga op 26 februari

Ontmoetingssoos 'Het Geheugenpaleis' - 10:30 - 15:00 uur

'Het Geheugenpaleis' is speciaal voor ouderen die te maken hebben met vergeetachtigheid of lichte dementie. Er is geen indicatie voor nodig. Ook mantelzorgers zijn welkom.

Kosten € 3,00 per keer

Woensdag

Klaverjasclub 'Vrije tijd' - 13:30 - 15:30 uur

De klaverjasclub speelt het hele jaar door. Sluit ook aan voor een potje klaverjassen!

Aanhaakclub - 13:30 - 15:30 uur

De handwerkgroep biedt de werkstukken te koop aan t.b.v. Het Nationaal Ouderenfonds.

Donderdag

Koffie-ochtend - 10:00 - 12:00 uur

Loop vrijblijvend binnen voor een kopje koffie en een praatje of een spelletje.

Ouderenkoor Gloria - 10:00 - 11:30 uur

Het koor oefent voornamelijk geestelijke liederen onder leiding van dirigente Joke v.d. Weiden. Iedere laatste donderdag van de maand is er geen koor.

Ontmoetingsochtend voor Mantelzorgers - 9:00 - 12:30 uur

Iedere laatste donderdagochtend van de maand is er een ontmoetingsochtend voor mantelzorgers, begeleid door Karaat Mantelzorg.

Soos West - 13:30 - 16:00 uur

Kom naar de soos voor gezellige middagen. Iedereen is van harte welkom.

Vrijdag

Mannenclub - 10:00 - 12:00 uur

Mannen onder elkaar! Deze ontmoetingsochtenden, waar u vrijblijvend kunt binnenlopen iedere tweede en vierde vrijdag van de maand, zijn georganiseerd voor en door mannen.

Data: 10 en 24 januari

14 en 28 februari

13 en 27 maart

Vrijdagmiddagactiviteiten

Iedere vrijdagmiddag worden er afwisselende activiteiten aangeboden:

Filmmiddag - Eerste vrijdag van de maand -

13:30 - 16:00 uur - € 2,50

Breimiddag - Tweede vrijdag van de maand -

13:30 - 15:30 uur - € 2,50

Bingomiddag - Derde vrijdag van de maand -

14:00 - 16:00 uur - € 3,50

Creamiddag - Vierde vrijdag van de maand -

13:30 - 15:30 uur - € 3,00